

**DAFTAR ISI**

	<b>Halaman</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian .....	3
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.5 Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Usia Dewasa .....	6
2.1.1 Definisi Dewasa .....	6
2.1.2 Perubahan Fisiologi dan Psikologi Usia Dewasa .....	6
2.1.3 Ciri-ciri Usia Dewasa .....	7
2.2 Tekanan Darah .....	7
2.2.1 Definisi Tekanan Darah .....	9
2.2.2 Sistem Peredaran Darah .....	9
2.2.3 Klasifikasi Tekanan Darah .....	10
2.2.4 Faktor-faktor resiko yang mempengaruhi tekanan darah.....	12
2.2.5 Penatalaksanaan diet penderita Hipertensi .....	15
2.3 Natrium .....	15
2.3.1 Definisi Natrium .....	15
2.3.2 Fungsi Natrium .....	16

2.3.3	Sumber Natrium .....	16
2.3.4	Kekurangan Natrium .....	17
2.3.5	Kelebihan Natrium .....	17
2.3.6	Hubungan Natrium dengan Hipertensi .....	17
2.4	Kalsium .....	18
2.4.1	Definisi Kalsium .....	18
2.4.2	Fungsi Kalsium .....	19
2.4.3	Sumber Kalsium .....	19
2.4.4	Kekurangan Kalsium.....	20
2.4.5	Kelebihan Kalsium.....	20
2.4.6	Hubungan Kalsium dengan Hipertensi .....	20
2.5	Sumber Magnesium .....	20
2.5.1	Definisi Magnesium .....	20
2.5.2	Fungsi Magnesium .....	20
2.5.3	Sumber Magnesium .....	21
2.5.3	Kekurangan Magnesium .....	22
2.5.4	Kelebihan Magnesium .....	22
2.5.5	Hubungan Magnesium dengan Tekanan Darah .....	22
2.6	Metode Semi <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....	23
2.6.1	Prinsip Dasar <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....	23
2.6.2	Kegunaan <i>Food Frequency Questionnaire</i> .....	23
2.6.3	Langkah-langkah penggunaan Semi FFQ.....	23
2.7	Kerangka Berfikir .....	24
2.8	Kerangka Konsep .....	25
2.7.1	Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
3.2	Rancangan Penelitian .....	26
3.3	Populasi dan Sampel .....	26
3.4	Definisi Operasional.....	28
3.5	Tempat dan Waktu Penelitian .....	28

3.6 Teknik Pengumpulan, pengolahan dan Analisis data .....	28
3.6.1 Pengumpulan data .....	28
3.6.2 Pengolahan data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
4.1 Gambaran umum tempat penelitian .....	32
4.2 Analisis Univariat .....	32
4.2.1 Jenis Kelamin Responden .....	32
4.2.2 Usia Responden .....	33
4.2.3 Perkerjaan Responden .....	33
4.2.4 Distribusi konsumsi natrium, kalsium, magnesium .....	34
4.3 Analisis Bivariat.....	36
4.3.1 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah .....	37
4.3.2 Hubungan Asupan Kalsium dengan Tekanan Darah .....	38
4.3.3 Hubungan Asupan Magnesium dengan Tekanan Darah .....	39
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
5.1 Karakteristik Responden .....	40
5.1.1 Jenis Kelamin .....	40
5.1.2 Usia .....	40
5.1.3 Perkerjaan Responden .....	41
5.2 Analisis Bivariat.....	42
5.2.1 Hubungan Asupan Natrium dengan Tekanan Darah .....	42
5.2.2 Hubungan Konsumsi Kalsium dengan Tekanan Darah.....	44
5.2.2 Hubungan Konsumsi Magnesium dengan Tekanan Darah.....	45
5.3 Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
6.1 Kesimpulan .....	48
6.2 Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	